



KW.: 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Farmersalat, Sellerie, Karotte, Apfel, cremiges Joghurtdressing 3, c, d Cous Cous mit roten Linsen, Hirtenkäse a1, a3, c, d, h, j dazu Bohnen, Maissauce c, d Apfelkompott 3	Tomatensalat d, k Hühnerfrikassee c mit Möhrchen, Erbsen, Reis Joghurt mit Müsli a1, a3, a4, c, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8	Römersalat mit Himbeerdressing 5, k Kartoffelauflauf mit jungem Blattspinat und Hirtenkäse b, c Kräuter Dip c Banane		Gurkensalat mit Joghurt c Gebundene Selleriesuppe c, d mit Croutons a, a1, c, d und Körnerbrötchen a1, a2, a3, a4, b, c, i, j Apfel
Menü 2  vegetarisch	Farmersalat, Sellerie, Karotte, Apfel, Joghurtdressing 3, c, d Frikadelle von Kürbis, roten Linsen, Sesam a1, a2, a3, a4, b, c, h, i, j kleine Salzkartoffeln, Quark Dip c	Tomatensalat d, k Gemüsefrikassee c, d (Mais, Brokkoli, Champignon) Reis Joghurt mit Müsli a1, a3, a4, c, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8	Römersalat mit Himbeerdressing 3, 5, k Maultaschen vegan a1, j, Blattspinat-Parmesan Sauce b, c, d Banane		Gurkensalat mit Joghurt c Vollkorn Nudelauflauf mit frischen Tomaten und Mozzarella überbacken a, a1, c, d, j, Basilikumsauce c Apfel
Gericht 3	Bio Dino Nudeln a1, b, h, j	Nudeln a1, j	Nudeln a1, j		Kartoffelrösti mit Sour Creme c
	Käsesauce c, d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c, d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c, d		
Gericht 4	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3, a1, b, c	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3, a1, b, c, d, g2, g3, g7, j		Milchreis mit Zimt-Zucker c

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel. 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel
 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert

Änderung vorbehalten



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze. Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039