



KW.: 14	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Farmersalat, Sellerie, Karotte, Apfel, cremiges Joghurtdressing 3, c, d Cous Cous mit roten Linsen, Hirtenkäse a1, a3, c, d, h, j dazu Bohnen, Maissauce c, d Apfelkompott 3	Tomatensalat d, k Hähnchenschnitzel paniert a, a1, a3 ,Fingermöhrchen in Sauce c, d Salzkartoffel Joghurt mit Müsli a1, a3, a4, c, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8	Karottensalat Kürbissuppe c, d mit Croutons a1, c, d und Vollkornbrot a, a1, a2, a3, a4 Apfel	Gurkensalat mit Joghurt c Wildlachsfilet gedämpft in Sauce mit Blattspinat, c, d Kartoffelpüree c Sanddorn Quark c	
Menü 2  vegetarisch	Farmersalat, Sellerie, Karotte, Apfel, Joghurtdressing 3, c, d Zucchini-Linsenpuffer mit Tomate, Mozzarella a1, a2, a3, a4, b, c, h, j Paprika-Quark Dip, c, Reis Apfelkompott 3	Tomatensalat d, k Tofu in Brotkrumen Panade a1, b, d, f, g1, g2, i, j, Salzkartoffel, Fingermöhrchen in Sauce c, d Joghurt mit Müsli a1, a3, a4, c, g1, g2, g3, g4, g5, g	Karottensalat Vollkorn Nudeln a1, h, j mit kleinen Blumenkohlröschen in heller Sauce c, d Apfel	Gurkensalat mit Joghurt c Blattspinat-Bratling mit Sesam a1, a2, a3, a4, b, c, i, j Kartoffelpüree c, Petersilien Dip 3, c, h Sanddorn Quark c	
Gericht 3	Bio Dino Nudeln a1, b, h, j	Nudeln a1, j	Kartoffelrösti mit Sour Creme c	Nudeln a1, j	
	Käsesauce c, d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c, d		Tomatensauce d	
Gericht 4	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3, a1, b, c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Kartoffelpuffer a1, b mit Apfelmus	

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel. 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel
10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten , a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten
Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.
Wir sind zertifiziert durch die GFRS
DE-ÖKO-039