


KW. 8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> 	Farmersalat, Sellerie, Karotte, Apfel, cremiges Joghurtdressing 3, c, d Cous Cous mit roten Linsen, Hirtenkäse a1, a3, c, d, h, j dazu Bohnen, Maissauce c, d Apfelkompott 3	Tomatensalat d, k Hühnerfrikassee c mit Möhrchen, Erbsen, Reis Joghurt mit Müsli a1, a3, a4, c, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8	Karottensalat Gebundene Selleriesuppe c, d mit Croutons a, a1, c, d und Vollkornbrot a, a1, a2, a3, a4 Apfel	Gurkensalat mit Joghurt c Wildlachs in Krosspanade a1, b, c, d, e, h, j, n, Kartoffelpüree c und Petersilien Dip 3, c, h Sanddorn Quark c	Römersalat mit Himbeerdressing 5, k Kartoffelauflauf mit jungem Blattspinat und Hirtenkäse b, c Kräuter Dip c Banane
<b>Menü 2</b>  <b>vegetarisch</b>	Farmersalat, Sellerie, Karotte, Apfel, Joghurtdressing 3, c, d Frikadelle von Kürbis, roten Linsen, Sesam a1, a2, a3, a4, b, c, h, i, j kleine Salzkartoffeln, Quark Dip c	Tomatensalat d, k Gemüsefrikassee c, d (Mais, Brokkoli, Champignon) Reis Joghurt mit Müsli a1, a3, a4, c, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8	Karottensalat Vollkorn Nudelauflauf mit frischen Tomaten und Mozzarella überbacken a, a1, c, d, j, Basilikumsauce c Apfel	Gurkensalat mit Joghurt c Tofu in Eihülle gebraten, Sonnenblumenkerne a1, b, d, f, g, g1, g2, i, j Kartoffelpüree c, Petersilien Dip 3, c, h Sanddorn Quark c	Römersalat mit Himbeerdressing 3, 5, k Maultaschen vegan a1, j, feine Böhnchen in heller Sauce c, d Banane
<b>Gericht 3</b>	Bio Dino Nudeln a1, b, h, j	Nudeln a1, j	Kartoffelrösti mit Sour Creme c	Nudeln a1, j	Nudeln a1, j
	Käsesauce c, d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c, d		Tomatensauce d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c, d
<b>Gericht 4</b>	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3, a1, b, c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Kartoffelpuffer a1, b mit Apfelmus	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3, a1, b, c, d, g2, g3, g7, j

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel. 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel  
10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten , a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten  
Wir verwenden ausschließlich Biogewürze  
Wir sind zertifiziert durch die GFRS  
DE-ÖKO-039