



@LECKERHOCHDREI

| KW. 7  | Montag   | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|--|--|--|--|---|---|
| <b>Menü 1</b><br>                 | Bunter Krautsalat mit Tomate und Gurke 3,k<br>Bolognese Rind d , Vollkorn Penne a,a1,j<br>Pfirsichdessert c  | Gurkensticks<br>Asianudeln<br>a1,b,Wokgemüse(Spitzkohl, Paprika)süß saure Sauce mit Ananas 3,5,d,h,i,j,k<br>Banane                     | Karottensalat<br>Gemüsenuggets a1,a3,c, Mais,Pastinake,Romanesco<br>Gurken-Quark Dip c, kleine Kartoffeln<br>Apfel | Gurkensalat 3,,k<br>Seelachsfilet gedämpft in leichter Kräuter-Senfsauce,c,d,e,h, Erbsen,Reis<br>Panna Cotta-Joghurt mit Himbeere 3,c                   | Römersalat mit French Dressing 3,5,c,h,k<br>Kartoffelauflauf mit Möhrchen und Käse b,c<br>Petersilien-Sauce c,d<br>Apfel-Zimt Quarkspeise c                 |
| <b>Menü 2</b><br><br>vegetarisch | Bunter Krautsalat mit Tomate und Gurke 3,k<br>Vollkorn Penne a,a1,j<br>Vegetarischer Sauce Bolognese(Erbsenprotein) a1,a3,b,c,d<br>Pfirsichdessert c | Gurkensticks<br>Brokkolie-Zartweizen<br>Frikadelle mit Sesam,a1,a2,a3,a4,b,c,i,j<br>Kartoffeln,frische Champignons in heller Sauce c,d | Karottensalat<br>Tomatencremesuppe c<br>Grießklößchen a,a1,b,c,d<br>Körnerbrötchen a,a1,a2,a3,a4,b,c,i,j<br>Apfel  | Gurkensalat 3,,k<br>Hirtenkäse gebacken,paniert a1,a2,b,c,i,j,m<br>Erbsen in heller Schnittlauchsauce c,d, Reis<br>Panna Cotta-Joghurt mit Himbeere 3,c | Römersalat mit French Dressing 3,5,c,h,k<br>Chili con Quinoa d, mit Mais,Kidney Bohnen, Schnittlauch-Schmand c, Fladenbrot a1,i<br>Apfel-Zimt Quarkspeise c |
| <b>Gericht 3</b>   | Nudeln a1,j  | Nudeln a1,j  | Nudeln a1,j  | Fischfrikadelle a1-a4,b,c,d,e,h,j,i,n<br>Remouladesauce 3 a,d   | Nudeln a1,j   |
|  | Tomatensauce d   | Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d   | Käsesauce c,d  | kleine Salzkartoffeln   | Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d  |
| <b>Gericht 4</b>   | Milchreis mit Zimt-Zucker c  | Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c  | Milchreis mit Zimt-Zucker c  | Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c   | Kartoffelpuffer a1,b mit Apfelmus   |

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel  
10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten , a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien g8 = Macadamianüsse, h = Senf, i = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo   
entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas"  
und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze  
Wir sind zertifiziert durch die GFRS  
DE-ÖKO-039