



@LECKERHOCHDREI

KW. 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Gurkensalat weiss c Nudeln a1,b,h,j,m mit Tomatensugo und Gouda gerieben Mandarine	Tomatensalat d,k Hühnerfrikassee c mit Möhrchen, Erbsen, Reis Joghurt mit Müsli a1,a3,a4,c,g1,g2,g3,g4,g5,g 6,g7,g8	Karottensalat Kürbissuppe c,d mit Croutons a1,c,d und Vollkornbrot a,a1,a2,a3,a4 Apfel	Gurkensalat mit Joghurt c Wildlachsfilet gedämpft in Sauce mit Blattspinat,c,d Kartoffelpüree c Sanddorn Quark c	Römersalat mit Himbeer dressing 5,k Gemüselasagne mit Zucchini, Tomaten, Mais, Paprika mit Mozarella überbacken a1,b,c,d,h,j
Menü 2  vegetarisch	Gurkensalat weiss c Kartoffelrösti mit Sour Creme c und Brokkoli Mandarine	Tomatensalat d,k Gemüsefrikassee c,d (Mais, Brokkoli, Champignon) Reis Joghurt mit Müsli a1,a3,a4,c,g1,g2,g3,g4,g5,g 6,g7,g8	Karottensalat Vollkorn Nudeln a1,h,j mit kleinen Blumenkohlröschen in heller Sauce c,d Apfel	Gurkensalat mit Joghurt c Blattspinat-Bratling mit Sesam a1,a2,a3,a4,b,c,i,j Kartoffelpüree c, Petersilien Dip 3,c,h Sanddorn Quark c	Römersalat mit Himbeer dressing 3,5,k Maultaschen vegan a1,j, feine Bohnchen in heller Sauce c,d Banane
Gericht 3		Nudeln a1,j	Kartoffelrösti mit Sour Creme c	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j
		Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d		Tomatensauce d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d
Gericht 4	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3,a1,b,c,d,g2,g3,g7,j	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Kartoffelpuffer a1,b mit Apfelmus	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3,a1,b,c,d,g2,g3,g7,j

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel
10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten , a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel,
a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose,
d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse
g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien
g8 = Macadamianüsse, h = Senf, i = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren,
m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo 
entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard
für Verpflegung in Kitas"
und wurden von der Deutschen Gesellschaft
für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze
Wir sind zertifiziert durch die GFRS
DE-ÖKO-039