



|                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                   |                                                                                                       |                                                                                                                                                            |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| KW.: 40                                                                                                                                | Montag                                                                                                                                                                                    | Dienstag                                                                                                                                                                          | Mittwoch                                                                                              | Donnerstag                                                                                                                                                 | Freitag |
| <div>Menü 1</div> <div></div>                         | Farmersalat, Sellerie, Karotte, Apfel, cremiges Joghurtdressing 3, c, d<br>Cous Cous mit roten Linsen und Hirtenkäse a1, a3, c, d, h, j dazu Brokkoli, Maissauce c, d<br>Apfelkompott 3   | Tomatensalat d, k<br>Hähnchenschnitzel paniert a, a1, a3, Fingermöhrrchen in Sauce c, d<br>Salzkartoffel<br>Joghurt mit Müsli<br>a1, a3, a4, c, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8    | Karottensalat<br>Kürbissuppe c, d mit Croutons a1, c, d und Vollkornbrot a, a1, a2, a3, a4<br>Apfel   | Gurkensalat mit Joghurt c<br>Wildlachsfilet gedämpft in Sauce mit Blattspinat, c, d<br>Kartoffelpüree c<br>Sanddorn Quark c                                |         |
| <div>Menü 2</div> <div></div> <div>vegetarisch</div> | Farmersalat, Sellerie, Karotte, Apfel, Joghurtdressing 3, c, d<br>Zucchini-Linsenpuffer mit Tomate, Mozzarella a1, a2, a3, a4, b, c, h, j<br>Paprika-Quark Dip, c, Reis<br>Apfelkompott 3 | Tomatensalat d, k<br>Tofu in Brotkrumen Panade a1, b, d, f, g1, g2, i, j, Salzkartoffel, Fingermörchen in Sauce c, d<br>Joghurt mit Müsli<br>a1, a3, a4, c, g1, g2, g3, g4, g5, g | Karottensalat<br>Vollkorn Nudeln a1, h, j mit kleinen Blumenkohlröschen in heller Sauce c, d<br>Apfel | Gurkensalat mit Joghurt c<br>Blattspinat-Bratling mit Sesam a1, a2, a3, a4, b, c, i, j<br>Kartoffelpüree c, Petersilien<br>Dip 3, c, h<br>Sanddorn Quark c |         |
| Gericht 3                                                                                                                              | Bio Dino Nudeln a1, b, h, j                                                                                                                                                               | Nudeln a1, j                                                                                                                                                                      | Kartoffelrösti mit Sour Creme c                                                                       | Nudeln a1, j                                                                                                                                               |         |
|                                                                                                                                        | Käsesauce c, d                                                                                                                                                                            | Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c, d                                                                                                                                             |                                                                                                       | Tomatensauce d                                                                                                                                             |         |
| Gericht 4                                                                                                                              | Milchreis mit Zimt-Zucker c                                                                                                                                                               | Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3, a1, b, c                                                                                                                                          | Milchreis mit Zimt-Zucker c                                                                           | Kartoffelpuffer a1, b mit Apfelmus                                                                                                                         |         |

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel. 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten , a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten  
Wir verwenden ausschließlich Biogewürze. Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039