



KW.: 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Rote Beete Salat mit Apfel 3,5,9,k Cannelloni (Ricotta-Spinat) Auflauf mit Tomate und Käse a1,b,c,d,j Birne	Bunter Krautsalat 3,k Puten Bratwurst 8, Möhrchen in heller Sauce c,d, Salzkartoffeln Apfel	Salat von Gurke, Paprika, Tomate, Bulgur a1,d Vegetarische Frikadelle (Proteine) a1,a2,a3,a4,b,c,d Blumenkohlröschen in heller Sauce c,d, Vollkorn Fusill a1,j Joghurt mit Mango 1,c	Gurkensalat 3,k Lachsfilet in Krosspanade a1,b,c,d,e,h,j,n Vollkornreis und Erbsen-Sauce c,d Erdbeerjoghurt 3,c	Römersalat mit Joghurtdressing c Gemüsetaler, Mais, Erbse a,a1,b, Kartoffelpüree c, Karottensauce c Müsli Bircher Art, Apfel, Birne, Heidelbeeren
Menü 2  vegetarisch	Rote Beete Salat mit Apfel und Honig 3,5,9,k Zucchini Hafer Puffer a1,a2,a3,a4,b,c Currysauce c,d, Bulgur a1,d Birne	Bunter Krautsalat 3,k Veggie Bratwurst b, Möhrchen in heller Sauce c,d, Salzkartoffeln Apfel	Salat von Gurke, Paprika, Tomate, Bulgur a1,d Käse-Lauchsuppe mit Nudeln a1,a2,b,c,d,h,i,j,k,m Dinkel-Kürbisbrot a1,a2,a5,i Joghurt mit Mango 1,c	Gurkensalat 3,k Grünkern-Polenta Frikadelle mit Sesam a1,a2,a3,a4,b,c,d,h,i,j, Vollkornreis, Erbsen-Sauce c,d Erdbeerjoghurt 3,c	Römersalat, Joghurtdressing c Frischer gebratener Kürbis, Spinat Gnocchi b,c,d, Frischkäsesauce c,d Müsli Bircher Art, Apfel, Birne Heidelbeere a1,a2,a3,a4,c so lecker schmeckt Hamburg
Gericht 3	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Kartoffelrösti mit Sour Creme c	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j
	Käsesauce c,d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d		Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d	Tomatensauce d
Gericht 4	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3,a1,b,c,d,g2,g3,g7,j	Kartoffelpuffer a1,b mit Apfelmus	Milchreis mit Zimt-Zucker c

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel. 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel
 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze. Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039