




KW.: 22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Farmersalat, Sellerie, Karotte, Apfel, cremiges Joghurtdressing 3, c, d Cous Cous mit roten Linsen und Hirtenkäse a1, a3, c, d, h, j dazu Brokkoli, Maissauce c, d Apfelkompott 3	Tomatensalat d, k Hühnerfrikassee c mit Möhrchen, Erbsen, Reis Joghurt mit Müsli a1, a3, a4, c, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8	Karottensalat Gebundene Selleriesuppe c, d mit Croutons a, a1 und Vollkornbrot a, a1, a2, a3 Apfel		Bunter Krautsalat mit Tomate und Gurken 3, k Kartoffelauflauf mit jungem Blattspinat und Hirtenkäse b, c Kräuter Dip c Banane
Menü 2  vegetarisch	Farmersalat, Sellerie, Karotte, Apfel, Joghurtdressing 3, c, d Frikadelle von Kürbis, roten Linsen, Sesam a1, a2, a3, a4, b, c, h, i, j kleine Salzkartoffeln, Quark Dip c	Tomatensalat d, k Gemüsefrikassee c, d (Mais, Brokkoli, Champignon) Reis Joghurt mit Müsli a1, a3, a4, c, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8	Karottensalat Vollkorn Nudelauflauf mit frischen Tomaten und Mozzarella überbacken a, a1, c, d, j, Basilikumsauce c Apfel		Bunter Krautsalat mit Tomate und Gurke 3, k Maultaschen vegan a1, j mit Kürbissauce c, d Banane
Gericht 3	Bio Dino Nudeln a1, b, h, j	Nudeln a1, j	Kartoffelrösti mit Sour Creme c		Nudeln a1, j
	Käsesauce c, d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c, d			Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c, d
Gericht 4	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3, a1, b, c	Milchreis mit Zimt-Zucker c		Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3, a1, b, c, d, g2, g3, g7, j

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel. 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel
 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken

a = Gluten, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze. Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039