



| KW.: 16 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|--|---|---|---------|
| Menü 1  | Farmersalat, Sellerie, Karotte, Apfel, cremiges Joghurtdressing 3, c, d Cous Cous mit roten Linsen und Hirtenkäse a1, a3, c, d, h, j dazu Brokkoli, Maissauce c, d Apfelkompott 3 | Tomatensalat d, k Hähnchenschnitzel paniert a, a1, a3, Fingermöhrrchen in Sauce c, d Salzkartoffel Joghurt mit Müsli a1, a3, a4, c, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8 | Karottensalat Gebundene Selleriesuppe c, d mit Backerbsen a1, b, c und Vollkornbrot a, a1, a2, a3 Apfel | Gurkensalat mit Joghurt c Lachsfilet gedämpft in Sauce mit Blattspinat, c, d Kartoffelpüree c Sanddorn Quark c | |
| Menü 2  vegetarisch | Farmersalat, Sellerie, Karotte, Apfel, Joghurtdressing 3, c, d Frikadelle von Kürbis, roten Linsen, Sesam a1, a2, a3, a4, b, c, h, i, j Paprika-Quark Dip, c, Reis Apfelkompott 3 | Tomatensalat d, k Tofu in Brotkrumen Panade a1, b, g1, i, j, Salzkartoffel, Fingermöhrrchen in Sauce c, d Joghurt mit Müsli a1, a3, a4, c, g1, g2, g3, g4, g5, g6, g7, g8 | Karottensalat Vollkorn Nudeln a1, h, j mit kleinen Blumenkohlröschen in heller Sauce c, d Apfel | Gurkensalat mit Joghurt c Blattspinat-Bratling mit Sesam a1, a2, a3, a4, b, c, i, j Kartoffelpüree c, Petersilien Dip 3, c, h Sanddorn Quark c | |
| Gericht 3 | Bio Dino Nudeln a1, b, h, j | Nudeln a1, j | Kartoffelrösti mit Sour Creme c | Nudeln a1, j | |
| | Käsesauce c, d | Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c, d | | Tomatensauce d | |
| Gericht 4 | Milchreis mit Zimt-Zucker c | Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3, a1, b, c | Milchreis mit Zimt-Zucker c | Kartoffelpuffer a1, b mit Apfelmus | |

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel. 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel
10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze. Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039