


KW. 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Rotkrautsalat mit Apfel und Preiselbeere 3,5,k Cous Cous a1,d dazu Brokkoli und Maissauce c,d Apfelkompott 3	Tomatensalat 5,k Hähnchenschnitzel paniert a,a1,a3 ,Fingermöhrchen in Sauce c,d Salzkartoffel Joghurt mit Müsli a1,a3,a4,c,g1,g2,g3,g4,g5,g 6,g7,g8	Karottensalat gebundene Steckrübensuppe c,d mit Croutons a,a1 und Vollkornbrot a,a1,a2,a3 Apfel	Gurkensalat mit Joghurt c Wildlachs in Krosspanade a1,b,c,d,e,h,j,n, Kartoffelpüree c und Petersilien Dip 3,c,h Sanddorn Quark 3	Römersalat mit Himbeerdressing 5,k Gemüselasagne mit Zucchini,Tomaten,Mais,Papri ka mit Mozarella überbacken a1,b,c,d,h,j
Menü 2  vegetarisch	Rotkrautsalat mit Apfel und Preiselbeere 3,5,k Frikadelle von Kürbis und Steckrübe a1,a2,a3,a4,b,c, kleine Salzkartoffeln, Quark Dip c Apfelkompott 3	Tomatensalat 5,k Tofu in Brotkrumen Panade a1,b,g1,i,j, Salzkartoffel, Fingermöhrchen in Sauce c,d Joghurt mit Müsli a1,a3,a4,c,g1,g2,g3,g4,g5,g 6,g7,g8	Karottensalat Vollkorn Nudeln a1,h,j mit kleinen Blumenkohlröschen in heller Sauce c,d Apfel	Gurkensalat mit Joghurt c Blattspinat-Bratling mit Sesam a1,a2,a3,a4,b,c,i,j Kartoffelpüree c, Petersilien Dip 3,c,h Sanddorn Quark c	Römersalat mit Himbeerdressing 3,5,k Maultaschen vegan a1,j mit Kürbissauce c,d Mandarine
Gericht 3	Dino Nudeln a1,b,h,j	Nudeln a1,j	Kartoffelrösti mit Sour Creme c	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j
	Käsesauce c,d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d		Tomatensauce d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d
Gericht 4	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Kartoffelpuffer a1,b mit Apfelmus	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3,a1,b,c,d,g2,g3,g7,j

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel
10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten , a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel,
a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose,
d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse
g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien
g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren,
m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze
Wir sind zertifiziert durch die GFRS
DE-ÖKO-039