


| KW. 49 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|--|--|--|---|---|
| Menü 1  | Wachsbrechbohnen Salat 5,h,k Putenstreifen gebraten in fruchtiger Currysauce c,d, weißer Reis Birne | Feldsalat mit Balsam Honig-Dressing 5,h Vollkornreis Bratling a1,a4,b,c,d mit überbackenem Blumenkohl c,d Schokoladenpudding c | Gurkensticks Gebundene Suppe von Süßkartoffeln, Körnerbrötchen a,a1,a2,a3,a4,b,c,i,j Birnen Quarkspeise c | Römersalat mit Thousand-Island Dressing 9,b,c,h Seelachsfilet paniert a,a1,b,c,d,e mit Rahmspinat c, Salzkartoffeln Apfel | Gurkensalat 3,k Gnocchis 1, b mit Käsesauce c,d und Maisgemüse Quarkspeise mit Heidelbeere c |
| Menü 2  vegetarisch | Wachsbrechbohnen Salat 5,h,k BioTofu gebraten in fruchtiger Currysauce c,d,g1,i,j weißer Reis Birne | Feldsalat mit Balsam Honig-Dressing 5,h Vollkorn Fusilli Nudeln a1,j, frisches Kürbisgemüse gebraten, Frischkäsesauce c,d Schokoladenpudding c | Gurkensticks Kartoffelgratin mit Hirtenkäse c, dazu Erbsen Birnen Quarkspeise c | Römersalat mit Thousand-Island Dressing 9,b,c,h Grünkernbratling mit Leinsamen a1,a2,a3,a4,b,c,d,h,i,j Spinat c,Salzkartoffel | Gurkensalat 3,k Bulgurpfanne a1,Möhrrchen,Tomate,Joghurt sauce Fladenbrot a1,i, Quarkspeise mit Heidelbeeren c |
| Gericht 3 | Nudeln a1,j | Kartoffelrösti mit Sour Creme c | Nudeln a1,j | Nudeln a1,j | Nudeln a1,j |
| | Tomatensauce d | | Käsesauce c,d | Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d | Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d |
| Gericht 4 | Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c | Milchreis mit Zimt-Zucker c | Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3,a1,b,c,d,g2,g3,g7,j | Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c | Milchreis mit Zimt-Zucker c |

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel
10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel,
a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose,
d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse
g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien
g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren,
m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo 
entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard
für Verpflegung in Kitas"
und wurden von der Deutschen Gesellschaft
für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze
Wir sind zertifiziert durch die GFRS
DE-ÖKO-039