


KW. 42	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Rotkrautsalat mit Apfel und Preiselbeere 3,5,k Cous Cous a1,d dazu Brokkoli und Maissauce c,d Apfelkompott 3	Tomatensalat 5,k Hühnerfrikassee c mit Möhrchen, Erbsen, Reis Joghurt mit Müsli a1,a3,a4,c,g1,g2,g3,g4,g5,g6,g7,g8	Karottensalat Kürbissuppe c,d mit Croutons a,a1 und Vollkornbrot a,a1,a2,a3 Apfel	Gurkensalat mit Joghurt c Lachsfilet gedämpft in Kräutersauce,d,e, Süßkartoffelpüree c Erbsen Sanddorn Quark	Römersalat mit Himbeerdressing 5,k Kartoffelauflauf mit jungem Blattspinat und Hirtenkäse b,c Kräuter Dip c Mandarine
Menü 2  vegetarisch	Rotkrautsalat mit Apfel und Preiselbeere 3,5,k Frikadelle von Kürbis und Steckrübe a1,a2,a3,a4,b,c, kleine Salzkartoffeln, Quark Dip c Apfelkompott 3	Tomatensalat 5,k Gemüsfrikassee c,d (Mais, Brokkoli, Champignon) Reis Joghurt mit Müsli a1,a3,a4,c,g1,g2,g3,g4,g5,g6,g7,g8	Karottensalat Vollkorn Nudelauflauf mit frischen Tomaten und Mozzarella überbacken a,a1,c,d,j, Basilikumsauce c Apfel	Gurkensalat mit Joghurt c Möhrenbratling mit Leinsamen a1,a2,a3,a4,b,c,h,i,j Süßkartoffelpüree c, Erbsen-Sauce c Sanddorn Quark c	Römersalat mit Himbeerdressing 3,5,k Maultaschen vegan a1,j mit Kürbissauce c,d Mandarine
Gericht 3	Dino Nudeln a1,b,h,j	Nudeln a1,j	Kartoffelrösti mit Sour Creme c	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j
	Käsesauce c,d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d		Tomatensauce d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d
Gericht 4	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Kartoffelpuffer a1,b mit Apfelmus	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3,a1,b,c,d,g2,g3,g7,j

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel
10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze
Wir sind zertifiziert durch die GFRS
DE-ÖKO-039