

KW.: 40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> 	Rote Beete Salat mit Apfel 3,5,9,k Cannelloni (Ricotta-Spinat) Auflauf mit Tomate und Käse a1,b,c,d,j Birne	Karottensticks Puten Bratwurst 8, frischer Spitzkohl in heller Sauce c,d, Salzkartoffeln Apfel	Salat von Gurke, Paprika, Tomate, Bulgur a1,d Blumenkohl-Käsebratling, a1,a 2,a3,a4,b,c Vollkorn Fusilli a1,j, Gartenkräutersauce c,d Joghurt mit Mango 1,c		Gurkensalat 3,k Backfisch a1,a2,a3,a4,b,c,d,e,h,j,l, Kartoffeln mit Petersilie, Remouladensauce 3,9,d Fruchtojoghurt Pfirsich c
<b>Menü 2</b>  <b>vegetarisch</b>	Rote Beete Salat mit Apfel und Honig 3,5,9,k Zucchini Hafer Puffer a1,a2,a3,a4,b,c Currysauce c,d, Vollkornreis Birne	Karottensticks Veggie Bratwurst b, frischer Spitzkohl in heller Sauce c,d, Salzkartoffeln Apfel	Salat von Gurke, Paprika, Tomate, Bulgur a1,d Käse-Lauchsuppe mit Nudeln a1,a2,b,c,d,h,i,j,k,m Dinkel-Kürbisbrot a1,a2,a5,i Joghurt mit Mango 1,c		Gurkensalat 3,k Gemüsenuggets a1,a3,c, Kartoffeln mit Petersilie, Remouladensauce 3,9,d Fruchtojoghurt Pfirsich c
<b>Gericht 3</b>	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Kartoffelrösti mit Sour Creme c		Nudeln a1,j
	Käsesauce c,d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d			Tomatensauce d
<b>Gericht 4</b>	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3,a1,b,c,d,g2,g3,g7,j		Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker,  
 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel  
 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten , a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel,  
 a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose,  
 d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse  
 g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien  
 g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren,  
 m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo   
 entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard  
 für Verpflegung in Kitas"  
 und wurden von der Deutschen Gesellschaft  
 für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.  
 Wir sind zertifiziert durch die GFRS  
 DE-ÖKO-039

Änderung vorbehalten