



KW.: 38	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Maissalat 1,3,5,k Putengulasch d, mit frischer rote Paprika und Vollkornreis Apfel	Gurkensticks Mini Hackbällchen vege. (Weizeneiweiß) in Braten-Rahmsauce a1,c,d,h, Blumenkohl und Salzkartoffeln Quarkspeise mit Himbeeren	Tomatensalat 5,k Gebundene Suppe von roten Linsen c,d,Dinkel-Kürbiskern Brot a,a1,a2,a5,l Grießpudding a1,c	Gurkensalat 3,k Lachsfilet aus dem Ofen, Gabelspaghetti a1,b,h,i,j,m, Sauce mit jungem Blattspinat c,d Birne	Karottensalat mit Apfel Risotto c,d mit Tomatensugo und Zucchini Ofengemüse Weintrauben
Menü 2  vegetarisch	Maissalat 1,3,5,k Vegetarisches Gulasch b,d(Proteine) mit frischer roter Paprika und Vollkornreis Apfel	Gurkensticks Kartoffel-Kichererbsen Frikadelle 3,5,k a1,b,c, Quark Dip c, kleine Möhrchen Quarkspeise mit Himbeeren c	Tomatensalat 3,5,k Bulgur (Paprika, Tomate)3,a1,d, Joghurt-Dip c, bunte Karottenpommes mit Sesam und Honig a1,a2,a3,a4.h,i,j Grießpudding a1,c	Gurkensalat 3,k Tofu in Eihülle gebraten a1,a2,b,j, Gabelspaghetti a1,b,h,i,j,m Sauce mit jungem Blattspinat c,d Birne	Karottensalat mit Apfel Kartoffelgratin mit frischem Kürbis und Käse 1,c, Brokkoli, Weintrauben
Gericht 3	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j
	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d	Käsesauce c,d	Tomatensauce d	Tomatensauce d
Gericht 4	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Kartoffelpuffer a1,b mit Apfelmus	Milchreis mit Zimt-Zucker c

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel, 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze. Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039