


| KW. 30  | Montag  | Dienstag   | Mittwoch   | Donnerstag  | Freitag   |
|---|---|--|--|---|---|
| <b>Menü 1</b><br>                        | Krautsalat 3,k<br>Bratling mit Blattspinat<br>a1,a2,a3,a4,b,c,<br>Röstkartoffeln, Quark Dip c<br>Apfelkompott                     | Tomatensalat 5,k<br>Hühnerfrikassee c mit<br>Möhrchen, Erbsen, Reis<br>Joghurt mit Müsli<br>a1,a3,a4,c,g1,g2,g3,g4,g5,g<br>6,g7,g8             | Karottensalat<br>Gebundene<br>Blumenkohlsuppe c,d mit<br>Croutons a,a1 und<br>Vollkornbrot a,a1,a2,a3<br>Apfel                       | Gurkensalat mit Joghurt c<br>Lachsfilet gedämpft in<br>Kräutersauce c,d,e,<br>Süßkartoffelpüree c Erbsen<br>Sanddorn Quark                          | Römersalat mit<br>Himbeerdressing 5,k<br>Kartoffelauflauf mit jungem<br>Blattspinat und Hirtenkäse b,c<br>Kräuter Dip c<br>Weintrauben            |
| <b>Menü 2</b><br><br><b>vegetarisch</b> | Krautsalat 3,k<br>Bunte Penne Nudeln a1,j mit<br>Cremesauce von frischer<br>roter Paprika c,d, Käse<br>gerieben c<br>Apfelkompott | Tomatensalat 5,k<br>Gemüsefrikassee c,d<br>(Mais, Brokkoli, Champignon)<br>Reis<br>Joghurt mit Müsli<br>a1,a3,a4,c,g1,g2,g3,g4,g5,g<br>6,g7,g8 | Karottensalat<br>Vollkorn Nudelauflauf mit<br>frischen Tomaten und<br>Mozzarella überbacken<br>a,a1,c,d,j, Basilikumsauce c<br>Apfel | Gurkensalat mit Joghurt c<br>Möhrenbratling mit<br>Leinsamen<br>a1,a2,a3,a4,b,c,h,i,j<br>Süßkartoffelpüree c,<br>Erbsen-Sauce c<br>Sanddorn Quark c | Römersalat mit<br>Himbeerdressing 5,k<br>Frische Champignon<br>Scheiben in heller Sauce<br>c,d, kleine<br>Salzkartoffeln, Brokkoli<br>Weintrauben |
| <b>Gericht 3</b>  | 3 Kartoffeltaschen mit<br>Frischkäse a1,a3,a4,c,b,d,i,j   | Nudeln a1,j  | Kartoffelrösti mit Sour Creme<br>c   | Nudeln a1,j   | Nudeln a1,j   |
|   |   | Tomaten-Sahnesauce und<br>Streukäse c,d  |  | Tomatensauce d  | Tomaten-Sahnesauce und<br>Streukäse c,d   |
| <b>Gericht 4</b>  | Milchreis mit Zimt-Zucker c   | Eierpfannkuchen mit<br>Apfelmus 3,a1,b,c   | Milchreis mit Zimt-Zucker c  | Kartoffelpuffer mit Apfelmus  | Kaiserschmarrn mit Apfelmus<br>3,a1,b,c,d,g2,g3,g7,j  |

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker,  
 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel  
 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel,  
 a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose,  
 d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse  
 g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien  
 g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren,  
 m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo   
 entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard  
 für Verpflegung in Kitas"  
 und wurden von der Deutschen Gesellschaft  
 für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze  
 Wir sind zertifiziert durch die GFRS  
 DE-ÖKO-039