


KW. 26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Karottensalat mit Apfel Putengulasch d, mit frischer rote Paprika und Vollkornreis Apfel	Gurkensticks Mini Hackbällchen vege. (Weizeneiweiß) in Braten-Rahmsauce a1,c,d,h, Blumenkohl und Salzkartoffeln Quarkspeise mit Himbeeren	Tomatensalat 5,k Gebundene Suppe von roten Linsen c,d,Dinkel-Kürbiskern Brot a,a1,a2,a5,l Grießpudding a1,c	Gurkensalat 3,k Lachsfilet aus dem Ofen, Gabelspaghetti a1,b,h,i,j,m, Sauce mit jungem Blattspinat c,d Nektarine	Maissalat 1,3,5,k Risotto c,d mit Tomatensugo und Zucchini Ofengemüse Erdbeeren
Menü 2  vegetarisch	Karottensalat mit Apfel Vegetarisches Gulasch b,d(Proteine) mit frscher roter Paprika und Vollkornreis Apfel	Gurkensticks Kartoffel-Kichererbsen Frikadelle 3,5,k a1,b,c, Quark Dip c, kleine Möhrchen Quarkspeise mit Himbeeren c	Tomatensalat 3,5,k Bulgur (Paprika, Tomate)3,a1,d, Joghurt-Dip c, bunte Karottenpommes mit Sesam und Honig a1,a2,a3,a4.h,i,j Grießpudding a1,c	Gurkensalat 3,k Tofu in Eihülle gebraten a1,a2,b,j, Gabelspaghetti a1,b,h,i,j,m Sauce mit jungem Blattspinat c,d Nektarine	Maissalat 1,3,5,k Vegetarischer Hackauflauf(Erbsenprotein) mit Kartoffel, Käse a1,a3,b,c,d Brokkoli Erdbeeren
Gericht 3	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j
	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d	Käsesauce c,d	Tomatensauce d	Tomatensauce d
Gericht 4	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Milchreis mit Zimt-Zucker c

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel
10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze
Wir sind zertifiziert durch die GFRS
DE-ÖKO-039