


KW. 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> 	Mini Nasch Tomaten Hähnchenbrust, bunte Karotten in heller Sauce c,d, Vollkorn Fusilli a1,j Pfirsichdessert c	Gurkensticks Asianudeln a,a1,Wokgemüse(Spitzkohl, Paprika)süß saure Sauce mit Ananas 3,5,d,h,i,j,k Banane	Karottensalat Gemüsebällchen a,a1,b,c,d,j Erbsen,Mais,Möhre Gurken-Quark Dip c, kleine Kartoffeln Apfel	Gurkensalat 3,5,k Seelachsfilet aus dem Ofen e,Kartoffelpüree c, Kräutersauce c Panna Cotta-Joghurt mit Himbeere 3,c	Tomatensalat 3,5,k Kartoffelaufbau mit Möhrchen und Käse b,c Petersilien-Sauce c,d Apfel-Zimt Quarkspeise c
<b>Menü 2</b>  <b>vegetarisch</b>	Mini Nasch Tomaten Brokkolie-Zartweizen Frikadelle mit Sesam a1,a2,a3,a4,b,c,h,i,j, bunte Karotten in heller Sauce,c,d, Vollkorn Fusill a1,j Pfirsichdessert c	Gurkensticks Gemüs nuggets a,a1,a3, c(Möhrchen, Romanesco) Salzkartoffel, Spinatsauce c,d Banane	Karottensalat Tomatencremesuppe c Grießklößchen a,a1,b,c,d Körnerbrötchen a,a1,a2,a3,a4,b,c,i,j Apfel	Gurkensalat 3,5,k Piccata vege. Parmesan-Eihülle (Proteine) b,c,j Kartoffelpüree c, Kräutersauce c Panna Cotta-Joghurt mit Himbeere 3,c	Tomatensalat 3,5,k Chili con Quinoa d, mit Mais,Kidney Bohnen, Schnittlauch-Schmand c, Fladenbrot a1,i Apfel-Zimt Quarkspeise c
<b>Gericht 3</b>	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Fischfrikadelle a1-a4,b,c,d,e,h,j,i,n Remouladensauce 3 a d	Nudeln a1,j
	Tomatensauce d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d	Käsesauce c,d	kleine Salzkartoffeln	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d
<b>Gericht 4</b>	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Kartoffelpuffer mit Apfelmus

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel. 4= Geschmacksverstärker,  
 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel  
 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten , a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel,  
 a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose,  
 d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse  
 g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien  
 g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren,  
 m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo   
 entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard  
 für Verpflegung in Kitas"  
 und wurden von der Deutschen Gesellschaft  
 für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze  
 Wir sind zertifiziert durch die GFRS  
 DE-ÖKO-039