


KW. 20	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> 	Maissalat 1,3,5,k Frisch-fruchtiges Curry-Gemüse 1,c,d (Kürbis,Paprika,Zucchini,Man go,Apfel), Vollkornreis Apfel	Gurkensticks Mini Hackbällchen vege. (Weizeneiweiß) in Braten-Rahmsauce a1,c,d,h, Blumenkohl und Salzkartoffeln Quarkspeise mit Himbeeren	Tomatensalat 5,k Gebundene Suppe von roten Linsen c,d,Dinkel-Kürbiskern Brot a,a1,a2,a5,l Grießpudding a1,c	Gurkensalat 3,k Wildlachs in Krosspanade a1,b,c,d,e,h,j,n, Kartoffelpüree c und Petersilien Dip c,h Birne	Karottensalat mit Apfel Putengeschnetztes c,d, Vollkorn Fusilli a1,j ,Erbsen Erdbeeren
<b>Menü 2</b>  <b>vegetarisch</b>	Maissalat 1,3,5,k Vegetarischer Hackauflauf(Erbsenprotein) mit Kartoffel, Käse a1,a3,b,c,d Brokkoli Apfel	Gurkensticks Kartoffel-Kichererbsen Frikadelle 3,5,k a1,b,c, Quark Dip c, kleine Möhrchen Quarkspeise mit Himbeeren c	Tomatensalat 3,5,k Paprika gefüllt mit Bulgur-Gemüse und Hirtenkäse a1,b,c,d, Joghurt Dip c, Fladenbrot a1,i Grießpudding a1,c	Gurkensalat 3,k Tofu in Eihülle gebraten b,j Kartoffelpüree c, Petersilien Dip c,h Birne	Karottensalat mit Apfel Vegetarisches Ragout (Proteine) b,c,d, Vollkorn Fusilli a1,j, Erbsen Erdbeeren
<b>Gericht 3</b>	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j
	Tomatensauce d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d	Käsesauce c,d	Tomatensauce d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d
<b>Gericht 4</b>	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker,  
 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel  
 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten , a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel,  
 a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose,  
 d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse  
 g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien  
 g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren,  
 m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo   
 entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard  
 für Verpflegung in Kitas"  
 und wurden von der Deutschen Gesellschaft  
 für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze  
 Wir sind zertifiziert durch die GFRS  
 DE-ÖKO-039