


| KW. 15  | Montag   | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag   |
|---|--|--|---|--|---|
| <b>Menü 1</b><br>                        | Mini Tomaten<br>Reispfanne mit Erbsen,<br>Hirtenkäse c und Joghurt<br>Minz Dip c<br>Vanillepudding c | Feldsalat mit Honigdressing<br>5,h,k<br>Vollkornnudeln a,a1,j mit<br>Möhrenbällchen,<br>Frischkäsesauce c,d<br>Banane                    | Tomatensalat 3,5,k<br>Nudel-Käsegratin 1,a1,c,d,j,<br>dazu Brokkoli<br>Apfel          | Gurkensticks<br>Hokifilet Müllerin Art a1,c,e,<br>leichte Senfsauce c,d,h<br>Salzkartoffeln<br>Joghurt Dessert c mit<br>Schokostreusel c,j | Karottensalat<br>Putengyros mit Paprika-Cous<br>Cous a,a1 Tzatziki c<br>Mandarinen-Quarkspeise c                    |
| <b>Menü 2</b><br><br><b>vegetarisch</b> | Mini Tomaten<br>Schupfnudeln1,a,a1,b mit<br>Erbsen und Petersilien<br>Sauce c,d<br>Vanillepudding c  | Feldslat mit Honigdressing<br>5,h,k<br>Bulgurbratling a1,b, Linsen<br>mit Tomate,<br>Joghurt Sesam- Dip<br>a1,a2,a3,a4,c,h,i,j<br>Banane | Tomatensalat 5,k<br>Gebundener Kartoffeleintopf<br>c,d Vollkornbrot a1,a2,a3<br>Apfel | Gurkensticks<br>Gekochte Eier b, leichte<br>Senfsauce c,d,h,<br>Salzkartoffeln<br>Joghurt Dessert c mit<br>Schokostreusel c,j              | Karottensalat<br>Gyros Vegetarisch (Protein)<br>b, Paprika-Cous Cous<br>a,a1,Tzatziki c<br>Mandarinen-Quarkspeise c |
| <b>Gericht 3</b>  | Nudeln a1,j  | Kartoffelrösti mit Sour Creme<br>c   | Nudeln a1,j   | Nudeln a1,j  | Nudeln a1,j   |
|   | Tomatensauce d   |  | Tomaten-Sahnesauce und<br>Streukäse c,d   | Tomatensauce d   | Tomaten-Sahnesauce und<br>Streukäse c,d   |
| <b>Gericht 4</b>  | Eierpfannkuchen mit<br>Apfelmus 3,a1,b,c   | Eierpfannkuchen mit<br>Apfelmus 3,a1,b,c   | Kartoffelpuffer mit Apfelmus  | Milchreis mit Zimt-Zucker c  | Kaiserschmarrn mit Apfelmus<br>3,a1,b,c,d,g2,g3,g7,j  |

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker,  
 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel  
 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten , a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel,  
 a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose,  
 d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse  
 g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien  
 g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren,  
 m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo   
 entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard  
 für Verpflegung in Kitas"  
 und wurden von der Deutschen Gesellschaft  
 für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze  
 Wir sind zertifiziert durch die GFRS  
 DE-ÖKO-039