


KW. 8	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b> 	Maissalat 1,3,5,k Risotto c,d mit Tomatensugo und Zucchini Ofengemüse Apfel	Gurkensticks Mini Hackbällchen vege. (Weizeneiweiß) in Braten-Rahmsauce a1,c,d,h, Erbsen und Salzkartoffeln Quarkspeise mit Himbeeren c	Tomatensalat 5,k Gebundene Suppe von roten Linsen c,d,Dinkel-Kürbiskern Brot a,a1,a2,a5,l Grießpudding a1,c	Gurkensalat 3,k Lachsfilet aus dem Ofen, Gabelspaghetti a1,b,h,i,j,m, Sauce mit jungem Blattspinat c,d Birne	Karottensalat mit Apfel Putengulasch d mit Salzkartoffeln und Rotkohl d Mandarine
<b>Menü 2</b>  <b>vegetarisch</b>	Maissalat 1,3,5,k Vegetarischer Hackauflauf(Erbsenprotein) mit Kartoffel, Käse a1,a3,b,c,d Brokkoli Apfel	Gurkensticks Kartoffel-Kichererbsen Frikadelle 3,5,k a1,b,c, Quark Dip c, kleine Möhrchen Quarkspeise mit Himbeeren c	Tomatensalat 3,5,k Paprika gefüllt mit Bulgur-Gemüse und Hirtenkäse a1,b,c,d, Joghurt Dip c, Fladenbrot a1,i Grießpudding a1,c	Gurkensalat 3,k Tofu in Eihülle gebraten a1,a2,b,j, Gabelspaghetti a1,b,h,i,j,m Sauce mit jungem Blattspinat c,d Birne	Karottensalat mit Apfel Kürbisragout c,d mit Salzkartoffeln und Rotkohl d Mandarine
<b>Gericht 3</b>	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j
	Tomatensauce d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d	Käsesauce c,d	Tomatensauce d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d
<b>Gericht 4</b>	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker,  
 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel  
 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten , a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel,  
 a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose,  
 d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse  
 g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien  
 g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren,  
 m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo   
 entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard  
 für Verpflegung in Kitas"  
 und wurden von der Deutschen Gesellschaft  
 für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze  
 Wir sind zertifiziert durch die GFRS  
 DE-ÖKO-039