


| KW. 48 | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|--|--|---|---|
| Menü 1  | Rote Beete Salat mit Apfel 3,5,9,k Gemüsetaler, Mais, Erbse a,a1,b, Kartoffelpüree c, Karottensauce c Birne | Bunter Krautsalat 3,k Geflügel-Klopse Königsberger Art a1 Kapernsauce c,d, kleine Salzkartoffeln Apfel | Salat von Gurke, Paprika, Tomate, Bulgur a1,d Blumenkohl-Käsebratling, a1, a2, a3, a4, b, c Vollkorn Fusilli a1, j, Gartenkräutersauce c, d Joghurt mit Mango 1, c | Gurkensalat 3, k Lachsfilet e mit Vollkornreis und Erbsen-Sauce c, d Erdbeerjoghurt 3, c | Römersalat mit Joghurtdressing c Geschmorte Steckrüben, kleine Röstkartoffeln und Frischkäse-Gurken Dip Weintrauben |
| Menü 2  vegetarisch | Rote Beete Salat mit Apfel und Honig 3,5,9,k Tortellini Ricotta a,a1,b,c, Tomatensauce d, Hartkäse c Birne | Bunter Krautsalat 3,k Klopse vegetarisch Königsberger Art a1,b,d,j (Soja, Weizeneiweiß) Kapernsauce c,d, kleine Salzkartoffeln Apfel | Salat von Gurke, Paprika, Tomate, Bulgur a1,d Möhrensuppe mit Nudeln a1,a2,b,c,d,h,i,j,k,m Dinkel-Kürbisbrot a1,a2,a5,i Joghurt mit Mango 1, c | Gurkensalat 3, k Vege. Fischfrikadelle (Erbsen-u. Weizenprotein) a1, a4, b, c Vollkornreis, Erbsen-Sauce c, d Erdbeerjoghurt 3, c | Römersalat mit Joghurtdressing c Kartoffel-Brokoliauflauf mit Ei, Käse b, c Kichererbsen Dip c Weintrauben |
| Gericht 3 | Nudeln a1, j | Nudeln a1, j | Kartoffelrösti mit Sour Creme c | Seelachs im Backteig a1, a2, a3, a4, b, c, d, e, h, j, l | Nudeln a1, j |
| | Käsesauce c, d | Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c, d | | Veganer Mayo-Kartoffelsalat mit Gewürzgurke 3, 9, d | Tomatensauce d |
| Gericht 4 | Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3, a1, b, c | Milchreis mit Zimt-Zucker c | Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3, a1, b, c, d, g2, g3, g7, j | Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3, a1, b, c | Milchreis mit Zimt-Zucker c |

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel
10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze
Wir sind zertifiziert durch die GFRS
DE-ÖKO-039