


KW. 46	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Maissalat 1,3,5,k Frisch-fruchtiges Curry-Gemüse 1,c,d (Kürbis,Paprika,Zucchini,Man go,Apfel), Vollkornreis Apfel	Gurkensticks Vegetarischer Hackauflauf(Erbseprotein) mit Kartoffel, Käse a1,a3,b,c,d Brokkoli Quarkspeise mit Himbeeren	Tomatensalat 5,k Gebundene Suppe von roten Linsen c,d,Dinkel-Kürbiskern Brot a,a1,a2,a5,l Grießpudding a1,c	Gurkensalat 3,k Lachsfilet aus dem Ofen, Gabelspaghetti a1,b,h,i,j,m, Sauce mit jungem Blattspinat c,d Birne	Karottensalat mit Apfel Putengulasch d mit Kartoffelpüree c und Rotkohl a1,a2,a3,a4 Mandarine
Menü 2  vegetarisch	Maissalat 1,3,5,k Kartoffel-Kichererbsen Frikadelle a1,b,c, Quark Dip c, kleine Möhrchen Apfel	Gurkensticks Vegetarische Medaillons Köttbuller Art(Soja) in heller Sauce b,c,d,j mit Blumenkohl, Vollkorn Fusilli a1,j Quarkspeise mit Himbeeren	Tomatensalat 3,5,k Paprika gefüllt mit Bulgur-Gemüse und Hirtenkäse a1,b,c,d, Joghurt Dip c, Fladenbrot a1,i Grießpudding a1,c	Gurkensalat 3,k Tofu in Eihülle gebraten a1,a2,b,j, Gabelspaghetti a1,b,h,i,j,m Sauce mit jungem Blattspinat c,d Birne	Karottensalat mit Apfel Kürbisragout c,d mit Kartoffelpüree c und Rotkohl a1,a2,a2,a4 Mandarine
Gericht 3	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j
	Tomatensauce d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d	Basilikumpesto c,g1	Tomatensauce d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d
Gericht 4	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker,
 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel
 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten , a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel,
 a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose,
 d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse
 g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien
 g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren,
 m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo 
 entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard
 für Verpflegung in Kitas"
 und wurden von der Deutschen Gesellschaft
 für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze
 Wir sind zertifiziert durch die GFRS
 DE-ÖKO-039