




KW.: 40	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Maissalat 1,3,5,k Frisch-fruchtiges Curry-Gemüse 1,c,d (Kürbis,Paprika,Zucchini,Mang o,Apfel), Vollkornreis Apfel		Gurkensalat 2,3 Geflügel Frikadelle a1,b,c,h,i, Tomatenreis, Sour Creme Dip c Grießpudding c	Tomatensalat Backfisch (Seelachs)a1,a2,a3,a4,b,c,d,e, h,j,l kleine Salzkartoffeln, Remouladensauce 3,9 Birne	Karottensalat Bunte Minestrone mit Sternchen Nudeln (Sellerie,Karotte,Zucchini)a1,b, d, Dinkel-Kürbiskern Brot a1,a2a5,l Weintrauben
Menü 2  vegetarisch	Maissalat 1,3,5,k Risotto c,d mit Tomatensugo und Zucchini Ofengemüse Apfel		Gurkensalat 2,3 Bratling mit Möhrchen,Hafer,Leinsamen a1,a2,a3,a4,b,c,h,i,j, Tomatenre is und Sour Creme Dip c Grießpudding c	Tomatensalat 3,5 Vege.Fischfrikadelle (Erbsen-u.Weizenprotein) a1,a4,b,c kleine Salzkartoffeln,Remouladensau ce 3,9,d Birne	Karottensalat Kürbisragout c,d mit Kartoffelpüree c und Brokkoli Wintrauben
Gericht 3	Nudeln a1,j		Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j
	Tomatensauce d		Basilikumpesto c,g1	Tomatensauce d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d
Gericht 4	Milchreis mit Zimt-Zucker c		Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker,
5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel
10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten , a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel,
a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose,
d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse
g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien
g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren,
m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo 
entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard
für Verpflegung in Kitas"
und wurden von der Deutschen Gesellschaft
für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze.
Wir sind zertifiziert durch die GFRS
DE-ÖKO-039