


KW. 34	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Maissalat 1,3,5,k Frisch-fruchtiges Curry-Gemüse 1,c,d (Kürbis,Paprika,Zucchini,Man go,Apfel), Vollkornreis Apfel	Gurkensticks Möhren, Sonnenblumkern d,f,g,g1,g2,g3,g4,g5,g6,g7 Tomatenbulgur 3,a,a1,d Joghurt Dip c Quarkspeise mit Himbeeren c	Tomatensalat 5,k Gebundene Suppe von roten Linsen c,d,Dinkel-Kürbiskern Brot a,a1,a2,a5,l Grießpudding a1,c	Gurkensalat 3,k Wildlachs in Krosspanade a1,b,c,d,e,h,j,n kleine Salzkartoffeln,Remouladensa uce 9,d,h Birne	Karottensalat mit Apfel Putengengulasch d mit Spätzle a1,b,j und Erbsen-Maisgemüse Banane
Menü 2  vegetarisch	Maissalat 1,3,5,k Kartoffel-Kichererbsen Frikadelle a1,b,c, Quark Dip c, kleine Möhrchen Apfel	Gurkensticks Vegetarische Medaillons Köttbuller Art in heller Sauce b,c,d,j mit Blumenkohl, Vollkorn Fusilli a1,j Quarkspeise mit Himbeeren c	Tomatensalat 5,k Vegetarischer Hackauflauf mit Kartoffel, Käse a,a3,b,c,d Brokkoli Grießpudding a1, c	Gurkensalat 3,k Tofu in Eihülle gebraten b,j kleine Salzkartoffeln, Remouladensauce 9,d,h Birne	Karottensalat mit Apfel Spätzle a,a1,b,j, Käsesauce c,d, Erbsen-Maisgemüse Banane
Gericht 3	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j
	Tomatensauce d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d	Basilikumpesto c,g1	Tomatensauce d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d
Gericht 4	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker,
 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel
 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirke

a = Gluten , a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel,
 a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose,
 d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse
 g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien
 g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren,
 m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo 
 entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard
 für Verpflegung in Kitas"
 und wurden von der Deutschen Gesellschaft
 für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze
 Wir sind zertifiziert durch die GFRS
 DE-ÖKO-039