


| KW. 36  | Montag   | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|---|--|---|--|--|---|
| <b>Menü 1</b><br>                        | Rote Beete Salat mit Apfel 3,5,9,k<br>Gemüsetaler, Mais, Erbse a,a1,b, Kartoffelpüree c, Karottensauce c<br>Birne      | Römersalat mit Joghurdressing c<br>Geschmorte Paprika u. Zucchini mit Tomate kleinen Pestokartoffeln<br>Weintrauben | Salat von Gurke, Paprika, Tomate, Bulgur a1,d<br>Blumenkohl-Käsebratling, a1, a2, a3, a4, b, c Vollkorn Fusilli a1, j, Gartenkräutersauce c, d<br>Joghurt mit Mango 1, c | Gurkensalat 3, k<br>Lachsfilet e mit Vollkornreis und Erbsen-Sauce c, d<br>Erdbeerjoghurt 3, c   | Bunter Krautsalat 3, 5, k (Gurke, Tomate)<br>Bifteki vom Rind a1, a3, b, c, d, h, j Röstkartoffeln, Quark Dip c<br>Apfel                            |
| <b>Menü 2</b><br><br><b>vegetarisch</b> | Rote Beete Salat mit Apfel und Honig 3, 5, 9, k<br>Tortellini Ricotta a, a1, b, c, Tomatensauce d, Hartkäse c<br>Birne | Römersalat mit Joghurdressing c<br>Kartoffel-Brokoliauflauf mit Ei, Käse b, c<br>Kichererbsen Dip c<br>Weintrauben  | Salat von Gurke, Paprika, Tomate, Bulgur a1, d<br>Möhrensuppe mit Nudeln a1, a2, b, c, d, h, i, j, k, m<br>Dinkel-Kürbisbrot a1, a2, a5, i<br>Joghurt mit Mango 1, c     | Gurkensalat 3, k<br>Vege. Fischfrikadelle (Erbsen-u. Weizenprotein) a1, a4, b, c<br>Vollkornreis, Erbsen-Sauce c, d<br>Erdbeerjoghurt 3, c | Bunter Krautsalat 3, 5, k (Gurke, Tomate)<br>Bratling mit Blattspinat und Sesam a1, a2, a3, a4, b, c, h, i, j, Röstkartoffeln, Quark Dip c<br>Apfel |
| <b>Gericht 3</b>  | Nudeln a1, j   | Nudeln a1, j  | Kartoffelrösti mit Sour Creme c  | Seelachs im Backteig a1, a2, a3, a4, b, c, d, e, h, j, l   | Nudeln a1, j  |
|   | Käsesauce c, d   | Tomatensauce d  |  | Veganer Mayo-Kartoffelsalat mit Gewürzgurke 3, 9, d  | Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c, d   |
| <b>Gericht 4</b>  | Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3, a1, b, c   | Milchreis mit Zimt-Zucker c   | Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3, a1, b, c, d, g2, g3, g7, j  | Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3, a1, b, c   | Milchreis mit Zimt-Zucker c   |

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel, 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel  
10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten, a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d = Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo  entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert



Änderung vorbehalten

Wir verwenden ausschließlich Biogewürze  
Wir sind zertifiziert durch die GFRS  
DE-ÖKO-039