

KW.: 22	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 		Wachsbrechbohnen Salat mit Honig-Balsam. Marinade h,k Nudeln a1,b,h,j,m mit Tomaten-Sahnesauce c,d und Gouda gerieben c Apfel	Gurkensalat mit Joghurt c Wildlachsfilet in Krosspanade a1,b,c,d,e mit veganer Remouladensauce 3,9,d, kleine Salzkartoffeln Birne	Tomatensalat 5,k Gebundene Suppe von roten Linsen a1,a3,c,d,h,j Dinkel-Kürbiskern Brot a,a1,a2,a5,l Grießpudding a1,c	Karottensalat Putengulasch d, mit frischer rote Paprika und Vollkornreis Joghurt mit Früchten (Apfel,Melonen) 3,c
Menü 2 vegetarisch		Wachsbrechbohnen Salat mit Honig-Balsam. Marinade h,k Kartoffelgratin mit frischem Kürbis und Käse c,dazu Brokkoli Apfel	Gurkensalat mit Joghurt c Möhrenbratling mit Leinsamen a1,a2,a3,a4,b,c,h,i,j Möhrenbratling mit veganer Remouladensauce 3,9,d, kleine Salzkartoffeln	Tomatensalat 3,5,k Bulgur (Paprika,Tomate)3,a1,d, Joghurt-Dip c, bunte Karottenpommes mit Sesam und Honig a1,a2,a3,a4.h,i,j Grießpudding a1,c	Karottensalat Vegetarisches Gulasch b,d(Proteine) mit frischer roter Paprika und Vollkornreis Joghurt mit Früchten (Apfel, Melonen) 3,c
Gericht 3		Kartoffelrösti mit Sour Creme c	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j	Nudeln a1,j
			Tomatensauce d	Käsesauce c,d	Tomaten-Sahnesauce und Streukäse c,d
Gericht 4		Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c	Kaiserschmarrn mit Apfelmus 3,a1,b,c,d,g2,g3,g7,j	Milchreis mit Zimt-Zucker c	Eierpfannkuchen mit Apfelmus 3,a1,b,c

1= Farbstoff, 2= Konservierungsstoff, 3= Antioxidationsmittel. 4= Geschmacksverstärker, 5= geschwefelt, 6= geschwärzt, 7= gewachst, 8= Phosphat, 9= Süßungsmittel 10= enthält eine Phenylalaninquelle, 11= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

a = Gluten , a1 = Weizen, a2 = Roggen, a3 = Gerste, a4 = Hafer, a5 = Dinkel, a6 = Kamut, a7 = enthält Hybridstämme davon, b = Eier, c = Milch inkl. Lactose, d= Sellerie, e = Fisch, f = Erdnüsse, g = Schalenfrüchte, g1 = Mandeln, g2 = Haselnüsse, g3 = Walnüsse, g4 = Kaschunüsse, g5 = Pecannüsse, g6 = Paranüsse, g7 = Pistazien, g8 = Macadamianüsse, h = Senf, l = Sesam, j = Soja, k = Sulfur, l = Krustentieren, m = Lupine, n = Weichtiere

Die Menülinien mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für Verpflegung in Kitas" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) zertifiziert

Änderung vorbehalten



Wir verwenden ausschließlich Biogewürze. Wir sind zertifiziert durch die GFRS DE-ÖKO-039